



Kedves Gyerekek!
Próbáljátok ki, milyen is egy vegyész munkája!
A különböző összetevőkből ezúttal házi kozmetikumokat keverünk ki. Figyelem! **Ajakápolóra a fiúknak is szükségük van,** de az elkészített kozmetikumot akár oda is ajándékozhatod anyunak, nagyinak, lánytestvérednek, szóval ne lapozz tovább, arra gondolva, hogy ez csajos dolog!

Ajakápoló házilag

A napfénynek, szélnek kitett ajkunk könnyen szárazzá és repedezetté válik. A bőséges (napi másfél-két liter) vízfogyasztás mellett egyszerű, tápláló krémmel is védhetjük ajkunkat a fájdalmas kiszáradástól. Nincs szükség arra, hogy drága termékeket vásároljunk, hiszen ez otthon is elkészíthető, tartósítószer és káros adalékanyag nélkül!

Amire szükséged lesz:

15 g méhviasz (bio- és hobbiboltban vagy piacon mézet áruló bácsinál is kapható)
15 g kókuszszír
15 g olívaolaj

Továbbá: kicsi edény, kicsi üveg, pontos konyhai mérleg, öntőformák, tégelyek és anya, apa, nagyszülő vagy nagytesó segítsége.

Az edényben melegíts egy kevés vizet. A pontosan kimért méhviaszt tedd az üvegbe, az üveget pedig a vízbe. Amikor elolvadt a méhviasz, akkor tedd hozzá a kókuszszírt. Ha ez is elolvadt, vedd ki az üveget a vízből, öntsd bele az olívaolajat, és alaposan keverd össze, majd öntsd kisebb formákba vagy picit tégelyekbe. Azután tedd hideg helyre, hogy megszilárduljon.

Ezt az egyszerű, bőrtápláló ajakírt használhatod a kezed vagy az arcod ápolására is. Érdemes hűvös helyen tartani, mivel a kókuszszír 25 °C-on olvad. Tartósítószer nélkül is hosszú ideig eláll (a felhasznált anyagok szavatossági ideje szerint).

Erika néni



Kamillás-kókuszos krém

Hozzávalók:

100 ml kókusztej
1 teáskanál almapektin (bioboltból)
20 g kókuszszír
1 db kamillafilter

100 ml kókusztejet mérj ki egy kicsi tálkába.

Alaposan keverd el 1 teáskanál almapektinnel. Egy kicsi lábaskába tegyél 20 gramm kókuszszírt, és olvasd fel. Ha felolvadt, öntsd bele a simára kevert almapektines kókusztejet, és tedd bele a kamillás teafiltert. Kb. 10 percig főzd lefedve, de közben többször megkavarva. Csak kicsit forrjon, bugyogjon. Ha kész, kicsit tégelyekbe öntheted.

Szobahőmérsékleten egy hétig, hűtőszekrényben 1 hónapig áll el. Ha azonban a fiókad mélyén felejtet, megpenészedhet, és akkor már nem szabad felhasználni!

Egy jótanács: Mindig tiszta kézzel nyúlj a szádhoz, arcodhoz! Alaposan mosd meg az arcodat, mielőtt bekened krémmel!

