



UTALÁSOK: DÁNIEL 1. FEJEZET; PRÓFÉTÁK ÉS KIRÁLYOK, 479–490.

# A próba

*Melyik a kedvenc ételed? Hát a kedvenc éneked? Vajon valóban ezek jelentik a legjobb választást? Dániel és barátai jól választottak.*



# D

ániel és három barátja hosszasán bámulták a díszes és hatalmas palotát. Fáradtak és szomorúak voltak. Egy idegen országba hurcolták őket, Babilon foglyai voltak.

Amint beléptek a palotába, a szolgák egy tágas fürdőhelyiségbe vezették őket. Miután megfürödtek, a szolgák új és elegáns ruhákat adtak nekik, majd szobáikba vitték őket.

– A vacsora azonnal tálalva – mondta az egyik szolgáló.

Dániel és társai térdre borultak ágyuk mellett. Arra kérték az Urat, hogy segítse őket erőseknek maradni, és adjon bölcsességet nekik, hogy ebben az idegen országban, ahol az emberek nem az igaz Istent imádták, csakis a jó dolgokat válasszák.

Egy szolga kisvártatva vacsorára hívta őket. Dániel és barátai követték a szolgát, és egy nagy terembe érkeztek. Az asztalok meg voltak rakva mindenféle kívánatos étellel, amelyet a bálványoknak áldoztak, és egyenesen a király asztaláról hoztak.

## Aranyszöveg:

„Engedjétek hozzám jönni a kisgyermekeket.”  
(LK 18:16, ÚPF)

## Üzenet:

Jézus szeret engem,  
és azt akarja,  
hogy családjához  
tartozzak.



Dániel és barátai nagy szemeket meresztve néztek egymásra. Mit tegyenek? Emlékeztek Isten utasítására, hogy ne fogyasszanak ilyen táplálékot. Dániel odament az egyik felügyelőhöz, aki a foglyokért felelt.

– Barátaimmal együtt engedélyt kérünk arra, hogy azokat az ételeket ehessük, amelyeket Isten megengedett nekünk – mondta udvariasan.

A felügyelő nem örült túlságosan ennek a kérésnek.

– A király azt parancsolta, hogy ezt az ételt egyétek, és bort igyatok. De ha ti nem akartok engedelmeskedni, és soványak lesztek emiatt, a király engem fog megölni, mert nem teljesítettem kötelességemet.

Dániel elgondolkozott ezen, majd így válaszolt:

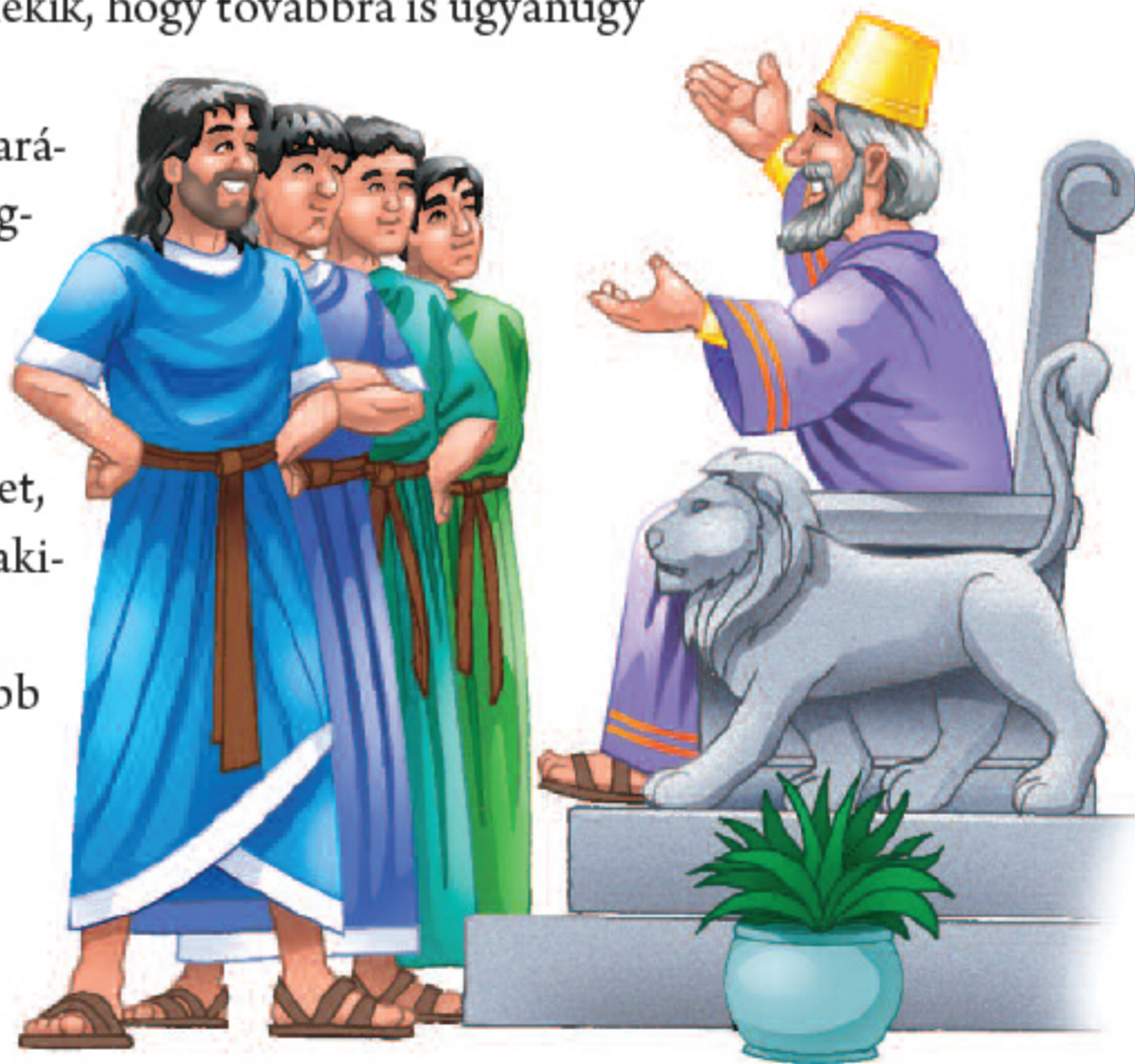
– Kérlek, tégy próbára tíz napig minket, kérte az udvarmestertől. Szolgálj fel nekünk egyszerű ételeket: gyümölcsöt, zöldséget, dióféléket és gabonaneműt. Adj, kérlek, vizet bor helyett. És tíz nap múlva ellenőrizd egészségi állapotunkat.

Az udvarmester beleegyezett. Tíz napon át egyszerű ételt és vizet szolgáltat fel nekik.

Tíz nap múlva pedig Dániel és barátai sokkal egészségesebbeknek tűntek, mint azok, akik a király ételét és italát fogyasztották. Az udvarmester rájött, hogy Dániel és társai helyesen jártak el. Megengedte nekik, hogy továbbra is ugyanúgy táplálkozzanak.

Isten megáldotta Dánielt és barátait. Segített, hogy könnyen felfogják mindazt, amit Nabukodonozor iskolájában tanítottak nekik. Három évvel később a király sokkal értelmesebbnek találta őket, mint azokat a tanult embereket, akiket palotájában képeztek ki.

Dániel és társai a lehető legjobb döntést hozták saját egészségük érdekében. A jó választás által meghajtották magukat Isten akaratára előtt. Mi magunk is megtehetjük ugyanezt.







# Tevékenységek

## SZOMBAT

A hét minden napján olvassátok el a bibliai történetet, és ismételjétek át az arany szöveget.  
 „Tanulja meg ..... Intsetek nemet a fejetek a gonoszt megvetni, .....  
 és a jót választani.” ..... Mosolyogva bölintsatok. Ésaías 7:15 .....  
 Tegyétek össze, majd nyissátok szét a tenyereket.

## VASÁRNAP

Beszéljétek arról, hogy milyen egészséges élelmiszereket vásárolhattok meg az üzletből. Nézzétek szét a kamrában és a hűtőszekrényben.  
 Segítsetek a gyerekeknek, hogy megnevezze a gyümölcsöket, zöldségeket és dióféléket.



## HÉTFŐ

Bátorítsátok a gyereket, hogy adja oda különböző személyeknek a „Kérdezz a jó döntéseimről” nevű jelvényt, amelyet a szombatiskolában készített. Majd meséljen arról a döntésről, amelyet Dániel hozott. Vagy segítsetek neki egy kört rajzolni, amelyre írjátok rá: „Kérdezz a jó döntéseimről!”, majd a kivágott kört egy szalagra fűzve, jelvényként akassza a nyakába.

## KEDD

Keressetek olyan jellegű könyvet vagy folyóiratot, amely olyan emberekről szól, akik jó dolgo-

kat választanak. Kérdezzétek meg: Milyen döntéseket kell meghoznod naponta? (pl. engedelmes, udvarias lesz, szépen viselkedik az asztal mellett, stb.) Hozol-e jó döntéseket? Köszönjétek meg Jézusnak a jó választás lehetőségét.

## SZERDA

Segítsetek a gyermeknek visszaemlékezni arra, hogy mit evett a tegnap. Segítsetek megszámolni, hogy mennyi gyümölcsöt és zöldséget fogyasztott el, milyen mennyiségű gabonaneműt, tejterméket stb. Beszéljétek arról, hogy családotok mi alapján dönti el egy ételről, hogy az jó vagy rossz. Engedjétek meg neki, hogy válasszon egy egészséges menüt a holnapi vacsorához.

## CSÜTÖRTÖK

Nevezetek meg egy területet, ahol a gyermeknek választási lehetősége van (pl. a reggeli, könyvek, játszóhelyek). Mondjátok el, hogy néha két jó dolog közül kell választani, de az egyik mindig jobb, mint a másik.

## PÉNTEK

Vigyétek el bevásárláskor a gyereket magatokkal, majd engedjétek meg neki, hogy segédkezzen az ételek előkészítésében és feltálalásában.

Játsszátok el szerepekre osztva a bibliai történetet a családban. Olvassátok el Dániel 1. fejezetét. Kérdezzétek meg: Mit választottak Dániel és társai eledelül maguknak? Hogyan néztek ki a tíz napos próbaidő után? Segítette őket Isten? Gondolod, hogy könnyebb egy jó döntést meghozni, mint egy rosszat? Mit kellene tenned, ha a barátod rossz döntéseket hoz?