

Van olyan rokonod vagy barátod, aki tőled távol él? A levelek, telefonbeszélgetések és fényképek emlékezetünkben tartják, hogy milyen az illető személy. A következő történet segít megérteni, hogy milyen is Isten?

Elérkezett a várva várt nap! Isten megüzente az izraelitáknak, hogy készüljenek fel arra, amikor Ő le fog ereszkedni a Sinai hegyre, hogy beszéljen hozzájuk. A zsidók két napon át készülődtek, megmosták ruháikat, és vigyáztak arra, ne-hogy megérintsék a hegyet, hiszen Isten megtiltotta nekik.

A hegyet vastag fekete felleg burkolta be. Villámlás és dörgés jött ki belőle. Egyszer csak erőteljes trombitahang hallatszott. Az izraeliták reszketni kezdtek az erős hang hallatán, de Mózes a hegy lábához vezette őket.

A föld remegni kezdett, a hegy csúcsát pedig füst borította be. A trombita hangja egyre erősebben volt hallható. Aztán megszólalt maga Isten: „Én, az Úr vagyok a te Istened, aki kihoztalak téged Egyiptomnak földről, a szolgálat házából.” (2Móz 20:2) Isten először emlékeztette az izraelitákat, hogy ki is Ő valójá-

ban. Elmondta, hogy szereti őket, és vágyik arra, hogy vizsontszeressék Őt. Isten tudta, hogy mire van szükségük ahhoz, hogy boldogok legyenek. Ezért leszállt a Sinai hegyre, hogy közölje velük a tízparancsolatot.

Azt mondta Isten: „Ne legyenek néked idegen isteneid énelöttem.” (2Móz 20:3) Ő azt akarta, hogy az emberek tiszteljék, és őt tegyék az első helyre életükben.

Isten azt is mondta: „Ne csinálj magadnak faragott képet, és semmi hasonlót azokhoz, amelyek fenn az égen vagy amelyek alant a földön, vagy amelyek a vizekben a föld alatt vannak. Ne imádd és ne tiszteld azokat.” (2Móz 20:4-5)

Az izraeliták sok ideig voltak Egyiptomban, ahol bálványokat imádtak. Elfelejtették, hogyan kell imádni Istent.

Rövid szünet után Isten így folytatta:

„Az Úrnak, a te Istenednek nevét hiába fel ne vedd, mert nem hagyja azt az Úr büntetés nélkül, aki az Ő nevét hiába felveszi.” (2Móz 20:7)

Amikor szeretünk valakit, vigyázunk, nehogy tiszteletlenül viselkedjünk vele szemben és

káromkodásba ne keverjük az ő nevét.

A negyedik parancsolat így hangzott: „Megemlékezzél a szombatnapról, hogy megszentel-



Üzenet

A tízparancsolat segít abban, hogy megismerjük Istent.

Aranyszöveg

„A te törvényed kedvelőinek nagy békességük van, és nincs bántódásuk.”

(Zsolt 119:165)

jed azt.” (2Móz 20:8) Isten azért rendelte a szombatot, hogy legyen egy napunk, amelyet csak pihenésre szánunk, és amikor Hozzá közeledünk, hogy jobban megismerjük Őt. Ugyanakkor azt szeretné, hogy ezen a napon megemlékezzünk arról, milyen csodálatosan megteremtett minket és gondoskodik rólunk.

Az ötödik parancsolatot így fogalmazta meg Isten: „tiszteld atyádat és anyádat, hogy hosszú ideig élj azon a földön, amelyet az Úr, a te Istened ad tenéked.” (12. vers)

Isten szülőket rendelt mellénk, hogy szeressenek, gondoskodjanak rólunk, és segítsenek különbséget tenni a jó és a rossz között. Cserébe azonban Isten elvárja, hogy engedelmesskedjünk szüleinknek és tiszteljük őket. Ő tudta, hogy az életünk csak a családban lehet igazi értékű.

Az ezután következő négy parancsolatot Isten nagyon röviden fogalmazta meg, és arra vonatkoznak, hogyan kell egymással szemben viselkedjünk.

„Ne ölj.” (13. vers) Életet csak Isten adhat, és ezért azt akarja, hogy tiszteljük és védjük azt.

„Ne paráználkodjál.” (14. vers) Isten azt akarja, hogy minden családban boldogság uralkodjon. Azt akarja, hogy a szülők egymással házastársi kapcsolatban éljenek, és úgy szeressék egymást, ahogyan senki mást ezen a földön.

„Ne lopj.” (15. vers) Isten azt szeretné, ha tisztelnénk azokat a dolgokat, amelyek másnak a tulajdonában vannak.

„Ne tégy a te felebarátod ellen hamis tanúbizonyságot. (16. vers) Minden, amit Isten mond, igaz, és azt akarja, hogy mi is csakis igazat mondjunk.

Az utolsó parancsban Isten közölte az izraelitákkal, mit kell tenniük és érezniük, ha másoknak olyan dolgaik vannak, amivel ők nem rendelkeznek. „Ne kívánd a te felebarátodnak házát... és semmit, ami a te felebarátodé.” (17. vers) Isten azt akarja, hogy figyelmünk Őrá irányuljon, ne pedig másokra és a mások dolgaira.

Isten azért adta a zsidóknak ezeket a parancsokat, hogy segítsen nekik megérteni, mi az, ami fontos Számára. Isten tudta, hogy az izraeliták boldogabbak lesznek, ha betartják ezeket a szabályokat.

Isten törvénye nekünk is bemutatja, hogy mi az, ami fontos az Úrnak. A tízparancsolat segít megérteni, hogy Isten milyen a valóságban. Ő szeret minket, és mindig a mi javunkat akarja.



SZOMBAT

- Ha lehetséges, menjetek ki a természetbe, és olvassátok el a bibliai tanulmányt. Képzeljétek el, hogy felfele néztek a Sinai hegyre, miközben Isten elmondja a tízparancsolatot.
- Olvassátok el a 119. zsoltár 165. versét. Magyarázd meg ezt az ígét családtagjaidnak.
- Énekeljétek el egy éneket, amely kapcsolódik a témához.

HÉTFŐ

- Olvassátok el a családi áhítat idején 2Móz 20:1-6-t.
- Rajzold le egy nagy lapra a tízparancsolat kőtábláit. Kérj meg valakit a családból, hogy segítsen neked ebben. Egy másik papírlapra írd át saját szavaiddal az első két parancsolatot. Ne használd a nem szót. (Példa az első parancsolatra: „Helyezd Istent az első helyre életedben.”) Írd a bal oldali táblára az átfogalmazott parancsolat szövegét. Egészítsd ki rajzzal vagy képpel. Tedd ugyanezt a második parancsolat esetében is.
- Ismételd el az aranyszöveget, majd magyarázd meg, mit jelent.

A juhokat őrző Mózes szintén a Sinai hegyen találkozott Istennel, aki megjelent az égő csipkebokorban.



VASÁRNAP

- Olvassátok el 2Móz 19:1-12, 16-20 verseit a családi áhítat alkalmával. Elképzelésed szerint hogyan nézhetett ki a Sinai hegy, amikor Isten elmondta a tízparancsolatot? Rajzold le.
- Miért akarta Isten, hogy az izraeliták megtanulják az általa adott parancsolatokat? Miben segítenek ezek ma bennünket?
- Ismételd el az aranyszöveget egy felnőtt jelenlétében.

KEDD

- Olvassátok el közösen 2Móz 20:7-11-t. Egészítsd ki a megkezdett baloldali táblát a harmadik és negyedik parancsolattal.
- Mutogasd el a harmadik és negyedik parancsolatot.
- Mondd el az aranyszöveget valamelyik barátodnak.

SZERDA

- Az áhítat ideje alatt olvassátok el 2Móz 20:12-13 verseit. Egészítsd ki a jobboldali táblát az ötödik és hatodik parancsolattal. Játssz el a tízparancsolat ugróiskoláját. Rajzolj egy tíz négyzetből álló ugróiskolát, és dobd a követ sorjában mindegyik négyzetbe. Amikor valamelyik négyzetbe dobtad a követ, ugrálj a köig fél lábbal, miközben elmondasz egy parancsolatot. Miután elmondtad mind a tízet, ismételd el az aranyszöveget.

CSÜTÖRTÖK

- Olvassátok el közösen 2Móz 20:14-15-t. Egészítsd ki a megkezdett jobboldali táblát a hetedik és nyolcadik parancsolattal.
- Kérj meg valakit a családból, hasonlítsa valamihez a tízparancsolatot (például egy korláthoz, amely egy hegyvidéki út szélén található.) Magyarázza is meg, hogy miért pont ahhoz a dologhoz hasonlított.
- Énekeljétek el az aranyszöveget egy jól ismert dallam felhasználásával.

PÉNTEK

- Az áhítat alatt olvassátok el 2Móz 20:16-17 verseit. Egészítsd ki a megkezdett jobboldali táblát a kilencedik és tizedik parancsolattal. Beszélgetsetek a tízparancsolatról. Mondjátok el vagy énekeljétek el az aranyszöveget.
- Rajzolj két piros szívet, majd vágd is ki. Az egyikre ragassz egy képet Jézusról, a másikra pedig egy képet, amely a tízparancsolat két kőtábláját ábrázolja. Illeszd és ragaszd egymáshoz a két szív üresen maradt oldalát. Mondd ezt Jézusnak: „Szívembe rejtettem a te beszédedet, hogy ne vétkezzem ellened.” (Zsolt 119:11)

PUZZLE

Feladat: Kösd össze a pontokat egy vonallal, és meg fogod érteni, hogyan ismerhetjük meg Istent.

