



UTALÁSOK: 2MÓZ 16:1-5, 14-16; PÁTRIÁRKÁK ÉS PRÓFÉTÁK, 294-297. OLD.

# Isten mannáat küld

*Honnan van az étel, amit megeszel? Az üzletből? A kertből vagy a gyümölcsfáról?  
Isten az zsidók számára egy különleges eledelt rendelt.*

# M

iután a zsidók néhány héten keresztül vándoroltak a pusztában, élelmük, amelyet még Egyiptomból hoztak, kezdett elfogyni. Ott még üzletek sem voltak. Az emberek aggódni kezdtek az élelem miatt.

A pusztában nem teremtek olyan növények, amelyeket meg lehetett volna enni. Ahelyett, hogy Istenben bíztak volna, újból elkezdtek panaszkodni és zúgolódni.

Isten látta, hogy nincs ennivalójuk, és ezért nagyon aggódnak. Tudta, hogy egészséges táplálékra van szükségük. Azt mondta Mózesnek, hogy eledelt fog küldeni nekik az égből.

Az éjszaka folyamán egy csoda történt. Reggel a tábor körül a földet apró, liszthez hasonló por lepte be. Az izraeliták még soha nem láttak ehhez hasonlót.

– Hát ez meg micsoda? – kérdezték az emberek csodálkozva.

A táborban mindenki meg volt lepődve, és ezt kérdezték egymástól:

– Vajon mi lehet ez?



**Aranyszöveg:**  
„És esztek bőven,  
és magasztaljátok  
az Úrnak nevét.”

(JÓEL 2:26)

**Üzenet:**

Köszönetet mondunk  
Istennek a finom  
és tápláló eledelért.

– Ez az eledel, amit az Úr adott nekünk – mondta Mózes. Kóstoljátok meg és egyetek belőle.

Ennek a különleges eledelnek olyan volt az íze, mint a keksznek és a méznek. A zsidók elnevezték mannának, ami azt jelenti, hogy „mi ez?”

Majd Mózes így szólt a néphez:

– Ezután minden reggel fogtok mannát találni a földön. Keljete fel jó korán, és gyűjtsetek magatoknak annyit, amennyire szükségetek van azon a napon. Ne tegyetek félre semmit belőle éjszakára vagy másnapra.

Egyesek azonban nem hallgattak Mózesre. Megpróbálták másnapra is félretenni a mannából. De a manna elromlott, és rossz szaga volt. Mások lusták voltak, és nem gyűjtöttek elegendő mannát aznapra. A földön maradt manna pedig elolvadt a nap melegétől, és ezek az emberek aznap éhen maradtak.

Pénteken Mózes azt az utasítást adta az embereknek, hogy gyűjtsenek két napra való mannát, mert Isten szombaton nem fog mannát küldeni. De egyesek nem fogadták meg, amit Mózes mondott. Mivel más napokon a megmaradt manna elromlott az éjszaka folyamán, azt hitték, hogy ha több mannát gyűjtenek, az el fog romlani a pénteki napot követő éjszakán. De nem így történt, és szombaton nem hullt manna.

Egy hét elteltével mindenki megértette, hogy azt kell tenniük, amit Isten parancsolt nekik. Amíg minden reggel elegendő mannát gyűjtöttek aznapra, nem éheztek. Péntekenként pedig dupla adagot, kétszer annyit kellett begyűjteniük. Isten utasítását követve minden nap volt megfelelő mennyiségű friss táplálékuk. Isten gondoskodott mindenről, amire szükségük volt. Isten arról is gondoskodik, amire nekünk szükségünk van.

Isten a mai napon is megáldott táplálékkal. Ma már nem küld mannát az égből, de neked van mit enned, mert az Úr gondoskodik minden szükségünkről. Dicsérjük Istent, mert jó hozzánk, és mindennap kirendeli táplálékunkat!



# Tevékenységek



## SZOMBAT

Olvassátok el a bibliai történetet a hét minden napján, és ismételjétek el az aranszöveget a következő mozgásokkal egybekötve:

„És esztek bőven, ... Nyújtsátok ki a tenyereteket, mintha adakoznátok, majd vigyétek a kezetekeket a szátokhoz.

és magasztaljátok ... Nyújtsátok ki a karotokat a fejetek fölé.

az Úrnak nevét.” .... Mutassatok fölfelé.

Jóel 2:26 ..... Tegyétek össze, majd tárjátok szét a tenyereteket.



gurításnál nevezetek meg egy ételfajtát. Adjatok hálát Istennek, hogy annyi étel közül választhattok.

Engedjétek meg a gyerekeknek, hogy belesnyúljon a lisztbe. Majd mondjátok neki a következőt: Amikor a zsidók először láttak mannat, azt kérdezték: „Mi ez?“, és ez a kérdés az ő nyelvükön úgy hangzott, hogy „manna”.

## SZERDA

Segítsetek a gyermeknek kenyeret sütni, vagy magyarázzátok el neki, hogy készül a kenyér. Akár a boltból veszitek, akár ti magatok sütitek, osszátok meg valakivel a kenyeret.

## VASÁRNAP

Bátorítsátok a gyermeket, hogy ajándékozza oda valakinek a kedvenc ételét ábrázoló rajzot, amelyet a szombatiskolában készített. Ugyanakkor mesélje el neki, hogyan küldött Isten mannat a zsidóknak a pusztában.

## HÉTFŐ

Olvassátok el együtt 2Móz 16:1-5; 14-26 verseit. Tegyétek fel a kérdést: Miért panaszkodtak az izraeliták? Hogyan segített nekik Isten? Hogyan biztosítja számodra Isten a táplálékot, amire szükséged van?

Ebédkor egyetek desszertként kekszet mézzel. Mondjátok meg a gyerekeknek, hogy ilyen íze volt a mannának is. Áldjátok Istent az ételért.



## KEDD

Játsszátok el a gyerekekkel együtt a következő játékot: gurítsatok egymásnak egy golyót, és minden

## CSÜTÖRTÖK

Utasítsátok a gyermeket, hogy csukja be a szemét, és szagoltassatok meg vele különböző enni-valókat (pl. epret, hagymát, fokhagymát, kenyeret, citromot). Ki kell találnia, hogy melyik élelmiszert érzi. Majd mondjátok ezt neki: Az étel illata segít, hogy jobban örüljünk neki.

Énekeljétek el egy hálaadó éneket, majd köszönjétek meg Istennek az egészséges táplálékot.

## PÉNTEK

Játsszátok el szerepekre osztva a bibliai történetet családi körben. Soroljátok fel a hét napjait, és utasítsátok a gyereket, hogy közben tegyen úgy, mintha minden napon mannat gyűjtene. Ne feledkezzetek meg arról, hogy a zsidóknak pénteken kétszer annyi adagot, szombaton pedig egyáltalán nem kellett mannat gyűjteniük.

A család minden tagja nevezze meg kedvenc ételét. Köszönjétek meg Istennek az egészséges és finom táplálékot.